

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника по физкультуре и
спорту

Можгинского района

А.В. Петрова

« 10 » 2017 года



ПОЛОЖЕНИЕ

По тестированию населения в рамках Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса (ГТО)

1. Цели и задачи: Тестирование населения проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

2. Время и место: 27 апреля 2017 года, 14-00 ч., подвал здания РКЦ
15-30ч., бассейн «Маяк».

3. Допуск к соревнованиям: К тестированию допускаются участники прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru, и имеющие медицинский допуск.

4. Программа:

- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метро
- силовая гимнастика
- плавание на 50м (мин.,с).