



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 21-х зимних спортивных игр Можгинского района

- 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:** Зимние спортивные игры проводятся в целях:
 - дальнейшего внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт тружеников района;
 - улучшения физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, пропаганды здорового образа жизни, проведения культурного досуга сельских жителей;
 - формирования сборных команд района на республиканские зимние сельские спортивные игры.
 - популяризация и развитие физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
- 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ:** Зимние спортивные игры проводятся в 3 этапа:
 - **1 этап** – массовые оздоровительные мероприятия в коллективах физической культуры – январь-февраль;
 - **2 этап** – зимние спортивные игры Можгинского района **27 января в д. Комяк**, приезд в 9.00, начало в 9.30 и **10 февраля** в г. Можга на лыжной базе «Родник». Приезд делегаций к 9.00. Начало соревнований в 10.00.
 - **3 этап** – 24-е Республиканские зимние сельские спортивные игры, с. Малая - Пурга 21 - 24 февраля 2018 г.
- 3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГР:** Общее руководство подготовкой и проведением 21-х районных зимних спортивных игр возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение игр осуществляется бригадами специалистов по спорту по видам спорта.
- 4. УЧАСТНИКИ:** К участию в районных зимних спортивных играх допускаются команды организаций, предприятий и муниципальных образований района, участники которых зарегистрированы на территории соответствующих муниципальных образований. В составах команд допускаются участники с городской пропиской, работающие в организациях, входящих в реестр районных и расположенных на территории соответствующего муниципального образования. Допускается **5 участников** из числа: учащихся базовых школ 2000-2002 годов рождения, студенты допускаются без ограничений, зарегистрированных на территории соответствующего муниципального образования, но не более двух в одном виде спорта.
- 5. ПРОГРАММА. СОСТАВ. ЗАЧЕТ:** В программе районных зимних спортивных игр: лыжные гонки, зимний полиатлон, шахматы, соревнования спортивных семей, дартс и лыжные гонки для руководителей.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Ход классический. Состав команды: 8 человек. Группы участников:

- юноши, девушки 2000 – 2002 г.р.,
- мужчины и женщины 1999-1979 г.р.,
- мужчины и женщины 1978-1969 г.р.,
- мужчины, женщины 1968г.р. и старше.

Зачет по сумме мест шести лучших результатов независимо от пола и возраста.

ШАХМАТЫ: проводятся **27 января** в д. Комяк на базе школы с 09.30. Состав команды 2 мужчины и 1 женщина. **Каждой команде иметь с собой партию шахмат и часы.**

ЗИМНИЙ ПОЛИАТЛОН: проводится **27 января** в Комякской школе с 09.30. Состав команды 2 мужчины и 2 женщины (18-39 лет, 40 лет и старше). **Допуск участников по полиатлону 2000 года рождения, которые не участвуют за школьников.**

Программа полиатлона: Мужчины - гонка 5 км. Ход свободный. Стрельба из пневматической винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения стоя (для участников, входящих в состав сборных команд района среди взрослых и школьников – 3 пробных, 10 зачетных), расстояние 10 метров – мишень № 6 (**винтовками ГТО**). Подтягивание на перекладине: время на выполнение упражнения – 4 минуты.

Женщины – гонка 3 км. Ход свободный. Стрельба из пневматической винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения стоя, расстояние 10 метров – мишень № 6 (**винтовками ГТО**). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Время на выполнение упражнения 4 минуты.

Зачет по сумме трех лучших мест, занятых участниками.

СПОРТИВНЫЕ СЕМЬИ: Соревнования проводятся среди семей, в которых ребенок – мальчик и среди семей в которых ребенок – девочка. Состав семьи: папа, мама, ребенок 2004 – 2008 г.р.

Лыжная эстафета: 1 этап (1 км) – папа, 2 этап (1 км) - мама, 3 этап (1 км) – ребенок. Ход свободный.

Дартс: Соревнования проводятся по упражнению «Сектор 20», согласно правил, участник делает пять подходов, по 3 броска в каждом, общий результат складывается из результатов трех участников.

Соревнования среди спортивных семей проводятся с девочками и мальчиками.

Командный результат складывается из суммы мест в дартсе и лыжных гонках.

ДАРТС И ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ.

Состав команды 2 человека (глава муниципального образования, руководитель хозяйства, базовой школы, депутат Районного совета).

ДАРТС: соревнования проводятся в упражнении «Набор очков», участник делает 5 подходов по 3 броска в каждом.

Итоговый зачет – по сумме занятых мест обоими участниками.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: дистанция 1 км. Ход свободный. Подведение итогов по возрастному коэффициенту отдельно среди мужчин и женщин.

Итоговый зачет подводится по сумме мест обоих участников.

Командный результат складывается из суммы мест в дартсе и лыжных гонках.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ: командное первенство в каждом виде определяется по сумме занятых мест зачетными участниками. В случае отсутствия зачетного участника в одном из видов в командный результат будет добавляться последнее место в данном виде, и даваться место вслед за полными командами.

Общекомандный результат районных зимних игр подводится по сумме занятых мест в лыжных гонках, в полиатлоне, шахматах, среди спортивных семей, командного результата среди руководителей.

При равенстве очков у 2-х и более команд в соревнованиях среди руководителей дается одно высшее место, дальнейшие места пропускаются.

В случае равенства очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете преимущество имеет команда, показавшая лучший результат в соревнованиях по лыжным гонкам.

6. **НАГРАЖДЕНИЕ:** участники, занявшие первое, второе и третье место в личном первенстве награждаются денежными призами, медалями и грамотами. Спортивные семьи, занявшие 1,2,3 места награждаются денежными призами, кубками и грамотами (среди семей с девочкой и мальчиком). Команды, занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете среди МО награждаются кубком и грамотой.

7. **РАСХОДЫ:** расходы по награждению победителей и призеров соревнований, компенсации за питание специалистам по спорту, подготовке лыжных трасс за счет сектора по ФКиС. Расходы по проезду к месту соревнований и питанию участников за счет командующих организаций.

8. **ЗАЯВКИ:** технические заявки подаются в сектор по ФКиС до 26 января 2018 г. (на 27 января) и до 2 февраля (на 3 февраля) на э/п sportmozhraion@yandex.ru,

9. **Медицинские** заявки установленной формы подаются в день проведения соревнований. Справки по телефону 3-16-35.

Сектор по ФКиС