

УТВЕРЖДАЮ

Председатель местного отделения
ДОСААФ России №3 г. Можги



А.П. Соловьев

УТВЕРЖДАЮ

Начальник сектора по физической
культуре и спорту Администрации
МО «Можгинский район»



О.П. Мельников

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого лично-командного первенства Можгинского района по зимнему многоборью физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» на призы ДОСААФ России г. Можги

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», повышения спортивного мастерства, подготовки к 22-м Республиканским зимним сельским спортивным играм.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 февраля 2016 года в г. Можга. Приезд участников и команд в БОУ СПО УР «Можгинский педагогический колледж имени Т.К.Борисова» Начало соревнований по пулевой стрельбе в 09.00 ч.

3. Руководство

Общее руководство проведением соревнований возлагается на сектор по физкультуре и спорту, непосредственное проведение возлагается на бригаду специалистов по спорту.

4. Участники, программа соревнований

К участию допускаются все спортсмены, прошедшие соответствующую подготовку и получившие допуск врача к участию в соревнованиях.

Соревнования проводятся в 3-х возрастных группах:

17 лет и моложе юноши и девушки

18-39 лет мужчины и женщины

40 лет и старше мужчины и женщины (с учетом возрастного коэффициента).

Возраст участников определяется по году рождения.

ПРОГРАММА:

<u>Силовая гимнастика</u>	Юноши, мужчины – подтягивание на перекладине (4 мин.) Девушки и женщины – сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (4 мин.)	Спортивный зал БОУ СПО УР «Можгинский педагогический колледж имени Т.К.Борисова»
<u>Стрельба стоя из пневматической винтовки.</u>	10 выстрелов, мишень № 8	Спортивный зал БОУ СПО УР «Можгинский педагогический колледж имени Т.К.Борисова»
<u>Лыжные гонки</u> (нач. 13.30 ч.)	Мужчины, юноши – 5 км. Женщины, девушки – 3 км Стиль бега свободный	Л/б «Родник»

Женщины и мужчины 40 лет и старше выступают согласно коэффициента для подсчета результатов:

Возраст	40-44	45-49	50-54	55-59	60 и ст.
					1.22--+0.02 за

Подведение итогов.

Победители и призеры определяются в личном и командном первенстве.

Командное первенство определяется **по сумме очков 6-ти лучших результатов независимо от пола и возраста.**

Результаты соревнований проводятся по таблицам, утвержденным 11.11.2002 г. советом МАП

5. Награждение.

Команда – победитель награждается Кубком, призеры – дипломами соответствующих степеней. В личном зачете победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными медалями и грамотами.

6. Финансирование.

Расходы, связанные с награждением грамотами, медалями и Кубком - за счет средств ДОСААФ.

Расходы, связанные с компенсацией за питание специалистам по спорту- за счёт средств сектора по ФКиС.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников – за счет командующих организаций.

7. Заявка

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований.

Предварительные заявки подаются до 18.02.2016г. по тел.8(34139)3-16-35 (18.02.2016г. до 12 ч 00)

Положение является вызовом на соревнования.